

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために

日本スポーツ協会の「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大防止ガイドライン」、並びに日本オリエンテーリング協会の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて、以下の点について、ご協力、ご留意をお願いいたします。

### 1. 全般的事項

- ・競技中を除きマスクは常時着用してください。こまめな手洗い、手指衛生の励行をお願いします。状況により、手袋、ゴーグル、キャップなどの着用も考慮してください。
- ・密集や大声を避ける適切な行動をお願いします。

### 2. 申込～来場まで

- ・当日は受付がスムーズに行くように、主催者に協力してください。
- ・自家用車を利用する場合、車内換気を励行してください。
- ・大会の前から体調に留意し、当日の朝、検温をしてください。

発熱のある方、調査用紙の①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。

- ・体調チェックシートを下記リンク先から入力いただくか

[つるまい OLC 創立 45 周年大会体調チェックシート - Google フォーム](#)

プログラム最終ページを印刷して記載したものを提出してください。

(注：万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。提出された書類は大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。)

### 3. 競技中

- ・会場からスタートまで、及びフィニッシュ後はマスクの着用をお願いします。
- ・適切なタイミングでスタート地区へ移動してください。
- ・他者との十分な距離の確保や位置取りを考慮してください。
- ・フィニッシュ後は、その場での滞留を避けるようにしてください。
- ・唾や痰を吐くことは極力行わないでください。

### 4. 会場にて

- ・トイレ使用前後の手指衛生（十分な手洗いと消毒薬の使用）を心がけてください。
- ・応援、掲示板の前、などでは、密集・長居を避け、スムーズな運営に協力してください。
- ・競技後の交流、意見交換の場では、マスクを着用するなどの感染予防策をし、短時間に留め、大声を出すのは避けてください。
- ・飲食については、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け会話は控えめにしてください。

### 5. 事後

- ・競技後の、保温、休養、栄養補給などの体調管理に努めてください。
- ・もし自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、主催者に連絡してください。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにしてください。

### 参考資料

- ・日本オリエンテーリング協会「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」

[http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19\\_guideline/](http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_guideline/)

次ページに体調チェックシートがあります。

## 体調チェックシート

- ・当日、この調査用紙を事前に記入の上、受付に提出してください。万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。
- ・概ね37.5度以上の発熱のある方、①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。
- ・これにより得られた個人情報に関しては上記目的以外では使用しません。また提出された書類は、大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。

・氏名： ・参加クラス：		
・イベント当日の体温：		
・イベント前1週間における以下の事項の有無		
①平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
②咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
③だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
④嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑤体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑧過去7日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし

(⑧についてはJOAの通達、昨今の感染状況の現状にそぐわなくなったため訂正しました)